

Clown

Par **Nicole Vallet** alias Luluberlue
comédienne et clown

des journées pour rire

Les dim 18 janv
et 5 avril 2009
(45 € la journée)

Réveiller ou entretenir notre capacité à rire de nous-même, et partager ce rire dans un esprit de respect et d'écoute grâce à des pratiques de clown, des exercices de yoga et de sophrologie.

un week-end : la nature du clown

Sam 16 et dim 17 mai 2009
(90 € le week-end)

Au rythme du printemps poyaudin, nous réveillerons notre nature innocente, généreuse, libre et fantaisiste nous lui donnerons corps, et laisserons ce "clown" se révéler à nous même et aux autres...

En collaboration avec la compagnie Yakarire
cie-yakarire@wanadoo.fr Vergeot 89240 Pourrain 06 79 87 01 20